

Täyttä elämää

- Alzheimerin kanssa



Petter Pulkkinen

Petter Pulkkinen

Täyttä elämää
- Alzheimerin kanssa

Julkaisija: Petter Pulkkinen, 2022
Kansikuva: Susanna Kekkonen
Takakannen kuva: Tuomo Veijanen
Taitto: Anita Kataja
Paino: Waasa Graphics Oy
ISBN 978-952-65092-0-4

Täyttä elämää - auttajien ja Alzheimerin kanssa

Monien rakastama kirjailija Kaari Utrio: ”Parasta tietenkin on itse kirjoittaminen, sehän on huumaavaa, se on kuin huumetta. Sitä nauttii niin äärettömästi, sitä nauraa ja itkee. Olen rakastunut omiin sankareihini, inhonnut omia henkilöitäni.”

Minä olen oikeassa elämässä ollut tykästynyt tässä kirjassa esiintyviin henkilöihin, myös siihen pieneen paimenpoikaan ja kaiken lisäksi lukemattoman moniin muihin ihmisiin (monet meille Eevan kanssa täysin tuntemattomia), jotka ovat auttaneet meitä Eevan kanssa kamppaillessamme herra Alzheimerin kanssa.

Valitettavasti minun on mahdollista tämän kirjan myötä kiitollisena mainita vain muutama ennen kaikkea Eevaa ja samalla myös minua auttaneista, mutta kiitollisuuteni avustanne myös teitä kaikkia muita kohtaan tulee säilymään sydämessäni viimeiseen hengenvetoon saakka.

”Ystävät ovat kuin lyhdyt polkumme varrella.

Matka ei kyllä lyhene, mutta tie näyttää valoisammalta.”

Teidän kaikkien ansiosta pystyimme Eevan kanssa elämään täyttä elämää herra Alzheimerin rajuista haasteista huolimatta. Teidän ja asiantuntevan sparraustiimin (kirjan lopussa) ansiosta on ollut mahdollista tehdä myös tämä kirja.

Olemme Eevan kanssa onnellisia (rohkenen sanoa tämän myös Eevani puolesta), jos Sinä tätä kirjaa lukiessasi löydät jotakin, joka kannustaa, rohkaisee ja auttaa sinua jaksamaan erityisesti vaikeuksien kohdatessa. Tai kun vakavissasi mietit, miten voisit olla avuksi jaksamisen ääri rajoilla kamppailevalle ystävällesi.

Jatkan Eevan kanssa tekemäämme työtä muistisairaiden ja heidän tukijoidensa hyväksi mm. päivittämällä elämänlaatusivujamme www.elamanlaatu.fi tuoreilla terveyteen ja elämänlaatuun liittyvillä asioilla huumoria unohtamatta.

Ja tarinamme alkaa.

Sisällys

1.	Kuinka rakkaus alkoi ...” (Paul Anka, Tapani Kansa)	11
2.	Eevan perheeseen tutustuminen jouluna 1973	12
3.	Minun perheestäni	12
4.	Paimenpoikana ja vihannesten kasvattajana	15
5.	Palvelin YK:n rauhanturvajoukoissa Kyproksella (UNFICYP) vuoden kesäkuusta 1967 lähtien	16
6.	Lämpimät voileivät tärkeässä roolissa	17
7.	Huikean onnellista perhe-elämää, joka oli vähällä päättyä onnettomasti heti alkuunsa	17
8.	Ensimmäisen automme hankinta	19
9.	Perheemme kasvaa ja muutamme maalle	20
10.	Automme hyytyminen jouluna 1980 kovalla pakkasella matkalla Rautjärvelle	20
11.	Autokolari jouluna 1981 matkalla Rautjärvelle	21
12.	Eevan ompelutyöt ja poikien hoito pienenä	22
13.	Laskentamallien rakentamisprojektien vetäminen VM:ssä vuosina 1980-84 aloitti tietämättäni valmistautumiseni tärkeimmän mallini rakentamiseen: Eevan ja Petterin elämänlaatumalli	22
14.	Laskentamallien rakentamisesitelmä suuressa kansainvälisessä konferenssissa Washingtonissa 1984	24
15.	Sami aloittaa hanurinsoiton ja myöhemmin Pekka liittyy mukaan	26
16.	Emäntälehti (1984): Meillä syödään yhdessä kotona	27
17.	Sami ja Pekka judoa harrastamaan – ja minä myös	30
18.	Pekka sairastuu reumaan 9-vuotiaana	31
19.	Samin ja Pekan hanurinsoitto antoi monia iloisia hetkiä	32
20.	Topin johdolla perustamme judoseura Shogunin	32
21.	Shogunin Nuori Suomi -toiminta	34
22.	Shogunin keskeisenä tavoitteena nuorisotyö, jotta nuoret pärjäisivät judon lisäksi myös muussa elämässä judoharrastuksen jälkeen	34
23.	Shogunin johdolla järjestimme Suomen suurimman 2-päiväisen alueleirin – 230 nuorta judokaa	38
24.	Voisiko judosta olla apua koulukiusaamisessa?	42
25.	Etelä-Suomen Tehotiimi nuorille kilpajudokoille	43
26.	Judolehti Ippon (1993): 3-vuotiaalla Shogunilla on hyvä koordinaatiokyky	44
27.	Etelä-Suomen Tehotiimin menestyminen alkoi jo vuoden kuluttua Suomen mestaruuskisoissa 1993	46
28.	Nuorten henkisen kasvun tukemistilaisuuksia	46
29.	Miten näin laajamittainen ja laadukas Shogunin nuorisotyö on ollut mahdollista?	48

30.	Petterin 50-vuotissynttävät talvisissa olosuhteissa teltassa 12.11.1994 (s. 11.11.)	49
31.	Eeva ja Petter tutustumassa Pohjois-Kyproksen ja Kyrenian maisemiin ja ihmisiin 1997	63
32.	Eevan 50-vuotissynttävät Oittaaan kartanossa 1998	68
33.	Samurain neuvo elämän ja kuoleman tienristeyksessä	74

Herra Alzheimer alkaa käydä Eevan kimppuun 2002 75

34.	Olimme järkyttyneitä herra Alzheimerin hyökätessä kimppuamme, heti kun pystyimme, aloimme miettiä, mitä voisimme tehdä	76
	1) Tutustuimme Aira Viitaniemeen ruokakurssilla 1996 ja saimme kutsun Airaja Jaakko Viitaniemen vappujuhliin 30.4.2003	77
	2) Viitaniemien kanssa Viipurin kokkikoulun vieraina ja ruokakurssilla 20-21.9.2003	78
	3) Syyskuussa 2003 minut pyydettiin juuri aloittaneeseen Suomi puhuu-televisio-ohjelmaan, jossa aiheena oli tuolla kertaa työpaikkakiusaaminen	78
	4) Osallistuimme rauhanturvaajien (YKSP6-8, Kypros 1967) 36-vuotisjuhlatapaamiseen Huhmarin lomakeskuksessa, Polvijärvellä 25-26.10.2003	79
	5) Osallistuimme Viitaniemien Viipurin kokkikoululaisille Espoossa järjestämään ruokakurssiin 1-2.11.2003 – osan koululaisista me Eevan kanssa majoitimme meille	80
	6) Osallistuimme Karjalaisten pikkujoulujuhliin Tallinnan risteilyllä 25-26.11.2003	80
	7) Osallistuin sosiaali- ja terveysministeriön suureen työturvallisuusseminaariin (270 asiantuntijaa) marras-joulukuun vaihteessa 2003	80
	8) Viitaniemien kanssa Viipurin kokkikoulun vieraina ja ruokakurssilla 24-25.1.2004	84
	9) Osallistuimme Aira ja Jaakko Viitaniemen vappujuhliin 30.4.2004	84
	10) Kävimme katsomassa Viimeisen sikarin Kaupunginteatterissa 10.5.2004	84
	11) Osallistuimme Karjalaisten kesäjuhliin Joensuussa 19-20.6.2004	84
	12) Ihantalan 60-vuotismuistojuhla Ihantalan muistomerkillä 2.7.2004	86
	13) Teimme Tallinnan reissun ja kävimme katsomassa Carmen-oopperan	97
	14) Osallistuin sotaveteraanikeräykseen Tapiolassa 4.12.2004	97

35.	Eeva ja Petter testi- ja virkistäytymisreissulla Teneriffalla 28.1-4.2.2005	98
	1) Viitaniemien kanssa Viipurin kokkikoulun vieraina ja ruokakurssilla 12-13.3.2005	105
36.	Eeva ja Petter lentävät Puerto Ricoon ja kiertelevät tutustumassa Gran Canarian nähtävyyksiin ja huikeisiin maisemiin 23.3-6.4.2005	105
	1) Osallistuimme Viitaniemien vappujuhliin 30.4.2005	107
	2) Osallistuimme rauhanturvaajien (YKSP6-8, Kypros 1967) 38-vuotisjuhlatapaamiseen hotelli Laajavuoressa, Jyväskylässä 27-28.8.2005	107
	3) Osallistuimme Rintamanaisten Liiton 25-vuotisjuhliin Espoon Dipolissa 30.8.2005	107
37.	Wiipurin Pyöreän tornin juhlaillalliset ja tanssiaiset 1930-luvun tyyliin 3-4.9.2005	109
	1) Osallistuimme Helsingin seudun sotaveteraanipiirin 40-vuotisjuhliin Santahaminassa 14.9.2005	115
	2) Viitaniemien kanssa Viipurin kokkikoulun vieraina ja ruokakurssilla 19-20.11.2005	116
	3) Osallistuimme Karjalaisten pikkujouluun Tallinnan risteilyllä 27-28.11.2005	117
	4) Osallistuimme Röylän ja Bodomin seudun omakotiyhdistyksen tilaisuuksiin monien vuosien ajan	117
	5) Kävimme Tallinnassa päiväristeilyllä 10.3.2006	117

Eevan Alzheimer edennyt kevääseen 2006 mennessä jo keskivaikeaan vaiheeseen, MMSE<18

118

1) Osallistuimme Viitaniemien Karjalatalon Wiipuri-salissa pidettyyn vappujuhlaan 30.4.2006	119
2) KUVIA Eeva ja Petter tutustumassa Bulgarian maaseutuun 22-29.6.2006	120
3) KUVIA Osallistuimme Hamina Tattooseen 5.8.2006	122
4) Wiipurin pyöreän tornin juhlaillalliset ja tanssiaiset 1930-luvun tyyliin 9-10.9.2006	123
5) Viinirypäleet alkoivat viihtyä hyvin kotimme eteläseinustalla ja rupesivat tuottamaan satoa ja me pääsimme tekemään viiniä	123
6) Osallistuimme Karjalaisten pikkujouluristeilyyn Tallinnaan 26-27.11.2006	125
7) Eeva oli kevätkaudella 2007 Helsingin Alzheimer-yhdistyksen Nuorten ryhmässä	127

8) KUVIA Eeva ja Petter osallistuivat taiteita hyödyntävään muistisairaiden koulutusmenetelmän pilotointiin kevätkaudella 2007	128
9) Osallistuimme Dementiatointakeskus Villa Lyhteen monipuolisiin palveluihin monen vuoden ajan	131
10) Osallistuimme Helsingin Seudun Sotaveteraanipiirin juhlakonserttiin (Suomen Sotaveteraaniliitto 50 vuotta) 26.3.2007	132
11) Osallistuimme Viitaniemien vappujuhliin 30.4.2007	135
12) Osallistuimme Pertti Riihelän Nuorten ryhmälle järjestämään Tallinnan reissuun 24-25.5.2007	135

Alzheimer edennyt kevääseen 2007 mennessä jo vaikeaan eli loppuvaiheeseen, MMSE<12 **136**

38. Petter rupeaa vasta kesäkuussa 2007 kyselemään omaishoitotuen saamisen mahdollisuuksia	137
1) Eeva ja Petter Budapestiin kylpylämatkalle 24-28.6.2007	137
2) Eeva ja Petter Bukarestissa ystävien kanssa 8-12.8.2007	139
3) Osallistuimme rauhanturvaajien (YKSP6-8, Kypros 1967) 40-vuotisjuhlatapaamiseen Hotelli Haagassa, Helsingissä 1-2.9.2007	144
4) Valtiokonttorin eläkkeellä olevat entiset työkaverini kutsuivat minut kuukausitapaamisiinsa yli 10 vuoden ajan	144
5) Wiipurin Pyöreän tornin juhlaillalliset ja tanssiaiset 1930-luvun tyyliin 8-9.9.2007	144
6) Osallistuimme Pertti Riihelän järjestämään Nuorten ryhmän Tallinnan risteilyyn 15-16.9.2007	144
7) Osallistuimme Helsingin sinibarettien YK-päivän juhliin Suomalaisella Klubilla 20.10.2007	145
8) Osallistuimme Karjalaisten pikkujouluristeilyyn Tallinnaan 25-26.11.2007	145
9) Osallistuimme Pertti Riihelän järjestämään Nuorten ryhmän Tallinnan risteilyyn 28.11.2007	145
10) Kävimme katsomassa ”Viimeinen juna länteen” Kansallisteatterissa 3.12.2007	145
39. Terveystalokonsernin asiakaslehti Terveystalo (1/2008): ”Huumori on hyvä kasvualusta	146
1) Osallistuimme Helsingin Alzheimer-yhdistyksen järjestämään omaisten iltaan 31.1.2008 – puhujana ja kysymyksiin vastaamassa Pirkko Telaranta	147
2) Eeva ja Petter Wienin nähtävyyksiä ihailemassa 15-21.2.2008	147

40.	Eevan synttär juhlat 125 ystävän kanssa 29.2.2008 ja jatkot muutaman ystävän kanssa harmonikkaristeilyllä	151
	1) Osallistuimme Viitaniemien vappuriehaan Karjalatalon Wiipuri-salissa 30.4.2008	160
	2) Osallistuimme Pertti Riihelän järjestämään Nuorten ryhmän Tallinnan reissuun 21-22.5.2008	160
41.	Eeva ja Petter Vilnaan ja Trakain linnaan tutustumassa 21-25.6.2008	160
42.	Eeva ja Petter Rooman elämään ja sen historiaan tutustumassa Helena Petäistön opastuksella 26-30.7.2008	164
	1) Meille esiteltiin Reserviupseerikoulun nykyistä koulutusta ja osallistuimme Hamina Tattooseen 2.8.2008	171
43.	Eeva ja Petter uskaltavat vielä lähtemään Thaimaahan saakka matkailemaan 23.10-21.11.2008	173
	1) Osallistuimme Karjalaisten pikkujouluristeilyyn Tallinnaan 23-24.11.2008	185
	2) Osallistuimme Pertti Riihelän järjestämään Nuorten ryhmän Tallinnan risteilyyn 10.12.2008	185

Eevan Alzheimer loppuvuodesta 2008 jo tosi vaikeassa vaiheessa, MMSE=0 **186**

44.	Lämpimät kiitokset Eevaa ja minua sekä monia muita auttaneille (sparranneille) ja kaikille kirjamme toteutumista edistäneille	187
45.	Osallistuin Alzheimer Europan konferenssiin Bukarestissa 17-19.10.2022, jossa oli 544 asiantuntijaa 42 maasta	196
46.	Osallistuin Akateemisen Karjalaseuran 100-vuotisjuhliin 21.10.2022	199
47.	Helsingin rauhanturvaajien YK-päivän juhlassa minulle luovutettiin 1967-1968 suorittamastani YK-palvelusta Nobel-mitali (YK:n rauhan- turvajoukot saivat Nobelin rauhanpalkinnon vuonna 1988)	201
48.	Petter kuulee kesällä 2022 vuoden 1997 Kyproksen videolta Eevan äänen – ei ole kuullut yli 10 vuoteen – ja ymmärtää samalla hetkellä rakkaan äänen kuulemisen tärkeyden	206